

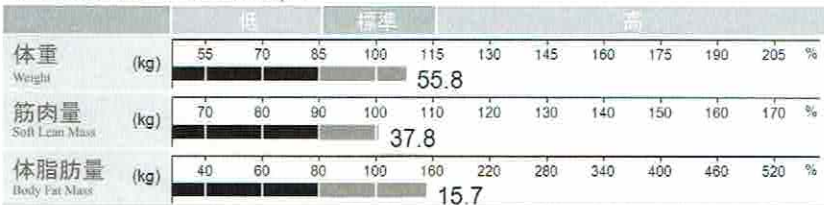
InBody

ID 31-1009	身長 155cm	年齢 49	性別 女性	測定日時 2017.09.04. 15:53
---------------	-------------	----------	----------	---------------------------

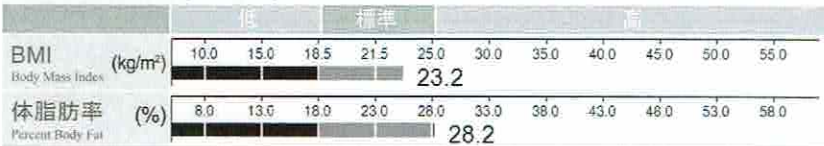
体成分分析 Body Composition Analysis

私の体を構成している	体水分量 (L)	29.4 (26.3~32.1)
筋肉を作る	タンパク質量 (kg)	7.8 (7.0~8.6)
骨を丈夫にする	ミネラル量 (kg)	2.88 (2.43~2.97)
余ったエネルギーを保存する	体脂肪量 (kg)	15.7 (10.3~16.5)
体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を合計すると	体重 (kg)	55.8 (43.9~59.5)

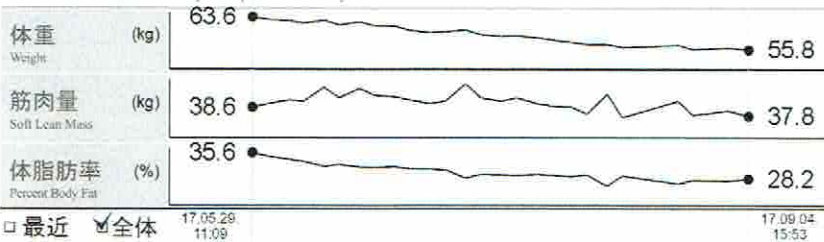
筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



肥満指標 Obesity Index Analysis



体成分履歴 Body Composition History



InBody点数 InBody Score

77/100点

※体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	52.0 kg
体重調節	- 3.8 kg
脂肪調節	- 3.8 kg
筋肉調節	0.0 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足 <input type="checkbox"/> 過多

肥満評価 Obesity Evaluation

BMI	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重	<input type="checkbox"/> 過体重
			<input type="checkbox"/> ひたい過体重

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡

内臓脂肪レベル Visceral Fat Level



研究項目 Research Parameters

骨格筋量	21.7 kg (19.4~23.8)
除脂肪量	40.1 kg
基礎代謝量	1235 kcal
腹囲	72.5 cm
肥満度	108 % (90~110)
推奨エネルギー摂取量	1861 kcal

運動別消費エネルギー量

ゴルフ	98	ゲートボール	106
ウォーキング	112	ヨガ	112
バドミントン	126	卓球	126
テニス	167	自転車	167
ボクシング	167	バスケットボール	167
山登り	182	縄跳び	195
エアロビクス	195	ジョギング	195
サッカー	195	水泳	195
剣道	279	ラケットボール	279
スカッシュ	279	空手	279

*現在の体重基準
*30分運動基準

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(α) 20 kHz	372.4	370.8	24.7	227.5	232.0
100 kHz	336.2	337.5	21.7	203.8	206.9

InBody 体成分履歴

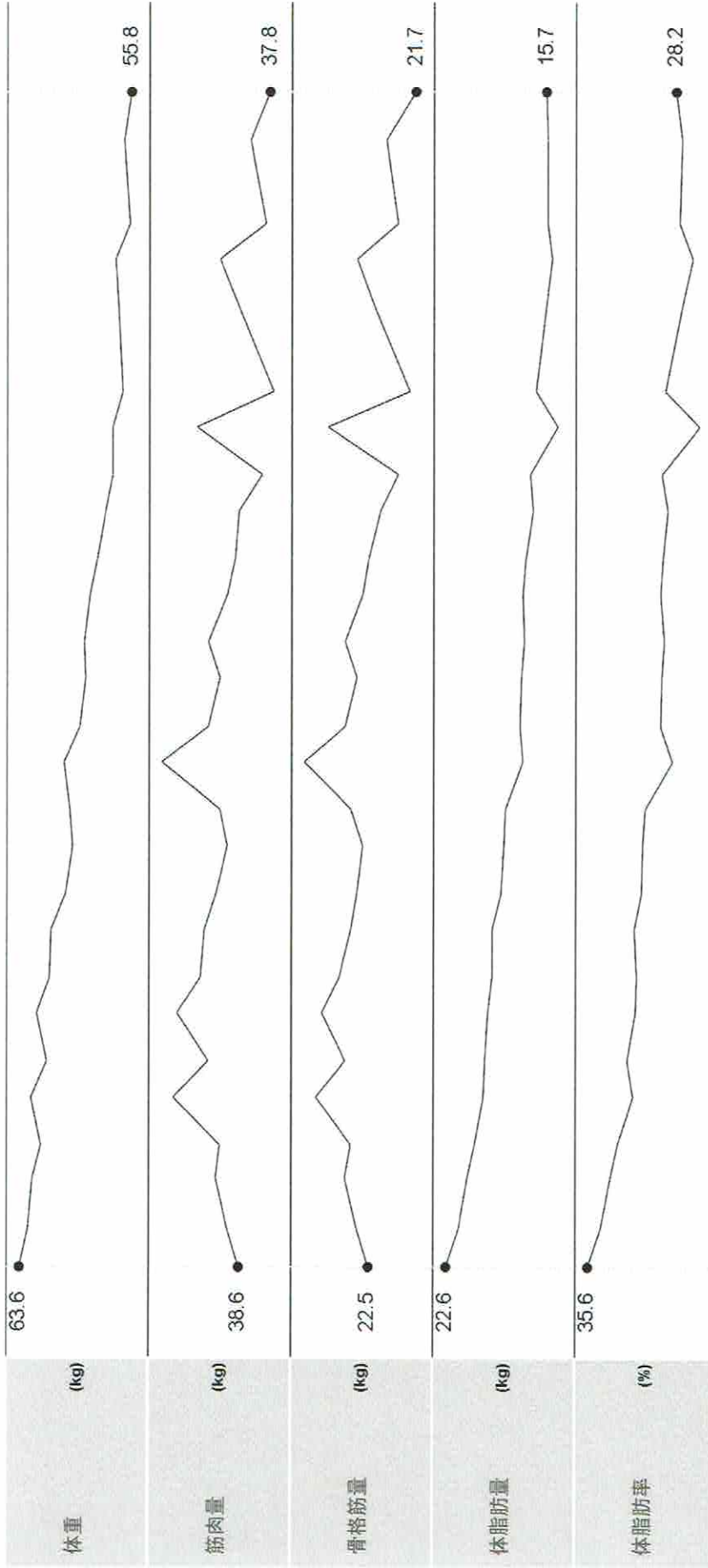
ID 31-1009

身長 155cm

年齢 49

性別 女性

測定日時 2017.05.29. 11:09 ~ 2017.09.04. 15:53



17.09.04. 15:53

最近 全体

* 最近: 最大15件の測定結果
* 全体: 全ての測定結果

Ver.Loc.NM.BC.V12G.3.6.D.B

InBody 体成分履歴

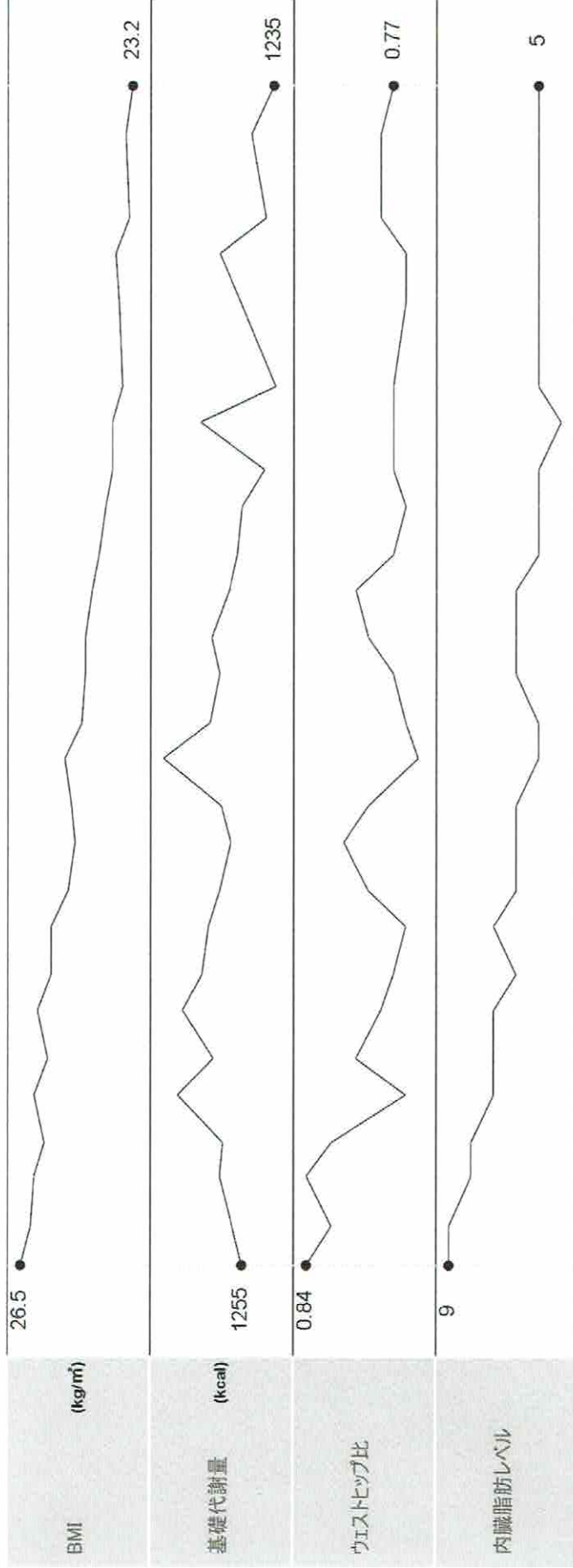
ID
31-1009

身長
155cm

年齢
49

性別
女性

測定日時
2017.05.29. 11:09 ~ 2017.09.04. 15:53



□ 最近 ✓ 全体
17.05.29. 11:09

* 最近: 最大15件の測定結果
* 全体: 全ての測定結果