

ID	身長 172cm	年齢 39	性別 男性	測定日時 2017.05.13. 17:09
----	-------------	----------	----------	---------------------------

体成分分析 Body Composition Analysis

体を構成している	体水分量 (L)	42.1 (36.6~44.8)
筋肉を作る	タンパク質量 (kg)	11.5 (9.8~12.0)
骨を丈夫にする	ミネラル量 (kg)	3.99 (3.38~4.14)
余ったエネルギーを保存する	体脂肪量 (kg)	15.4 (7.8~15.6)
体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪の合計	体重 (kg)	73.0 (55.3~74.9)

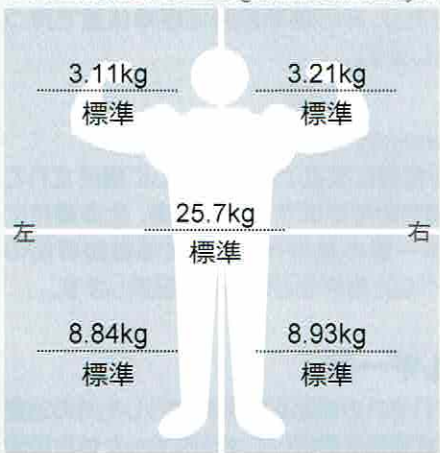
筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



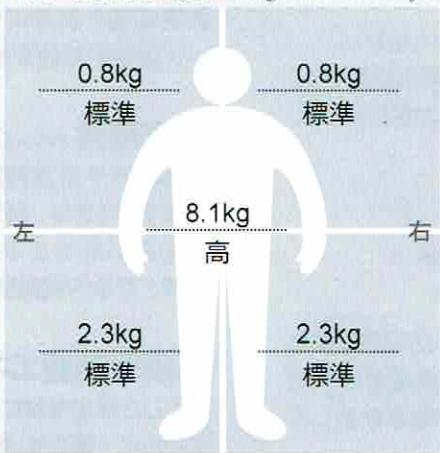
肥満指標 Obesity Index Analysis



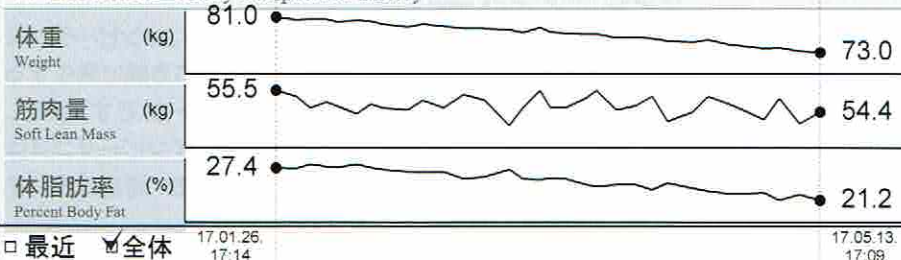
部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



体成分履歴 Body Composition History



InBody点数 InBody Score

77/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	67.7 kg
体重調節	- 5.3 kg
脂肪調節	- 5.3 kg
筋肉調節	0.0 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足 <input type="checkbox"/> 過多

肥満評価 Obesity Evaluation

BMI	<input checked="" type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 過体重 <input type="checkbox"/> ひどい過体重
-----	--

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡

内臓脂肪レベル Visceral Fat Level

6 | 低 10 高

研究項目 Research Parameters

骨格筋量	32.8 kg (27.8~34.0)
除脂肪量	57.6 kg
基礎代謝量	1613 kcal
腹囲	86.2 cm
肥満度	112 % (90~110)
推奨エネルギー摂取量	2610 kcal

運動別消費エネルギー量

運動	消費エネルギー (kcal)
ゴルフ	129
ウォーキング	146
バドミントン	165
テニス	219
ボクシング	219
山登り	238
エアロビクス	256
サッカー	256
剣道	365
スカッシュ	365
ゲートボール	139
ヨガ	146
卓球	165
自転車	219
バスケットボール	219
縄跳び	256
ジョギング	256
水泳	256
ラケットボール	365
空手	365

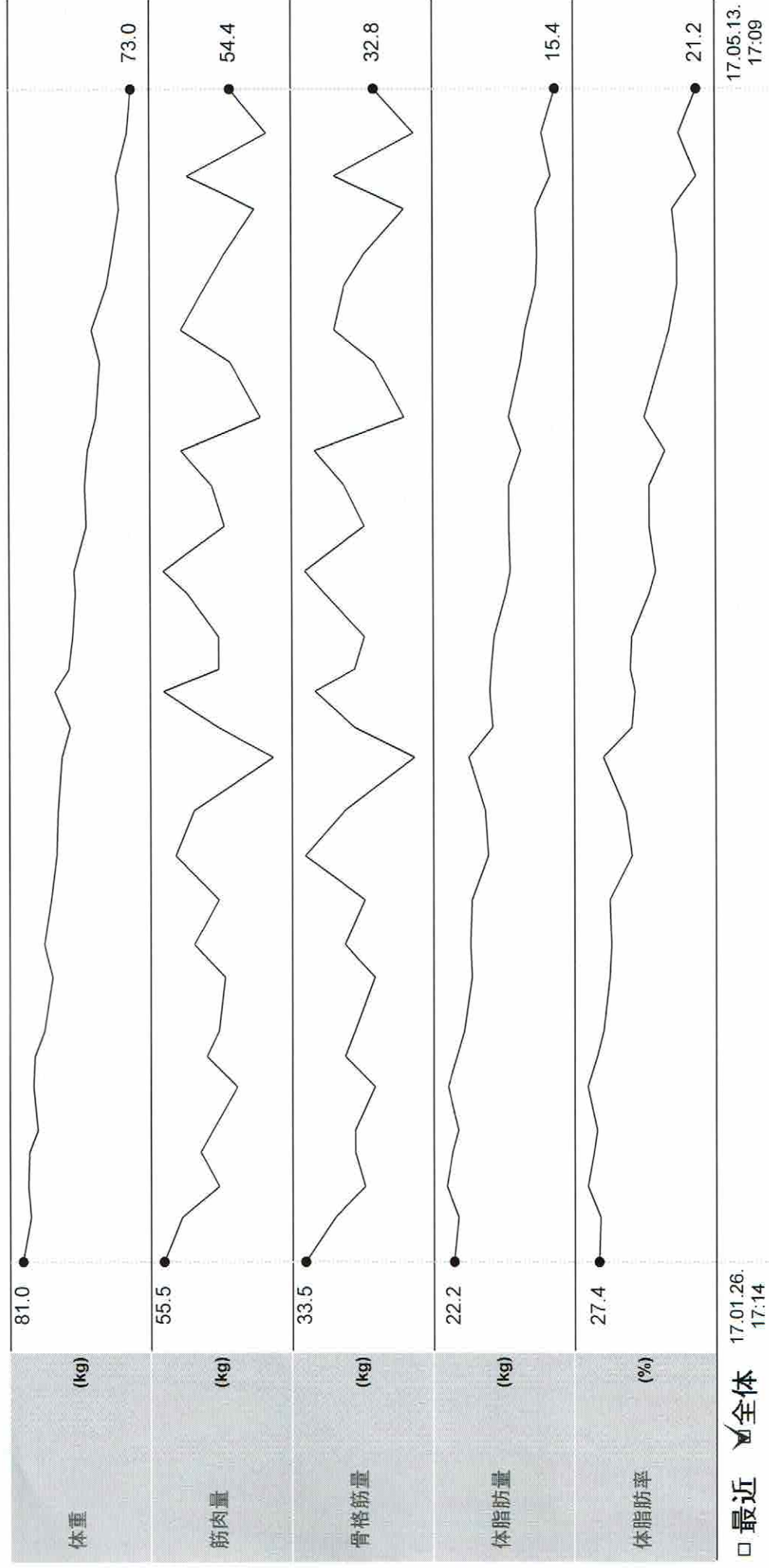
*現在の体重基準
*30分運動基準

インピーダンス Impedance

Z(Ω)	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
20 kHz	334.7	346.3	24.6	281.5	288.1
100 kHz	289.9	302.2	20.4	243.4	247.8

InBody 体成分履歴

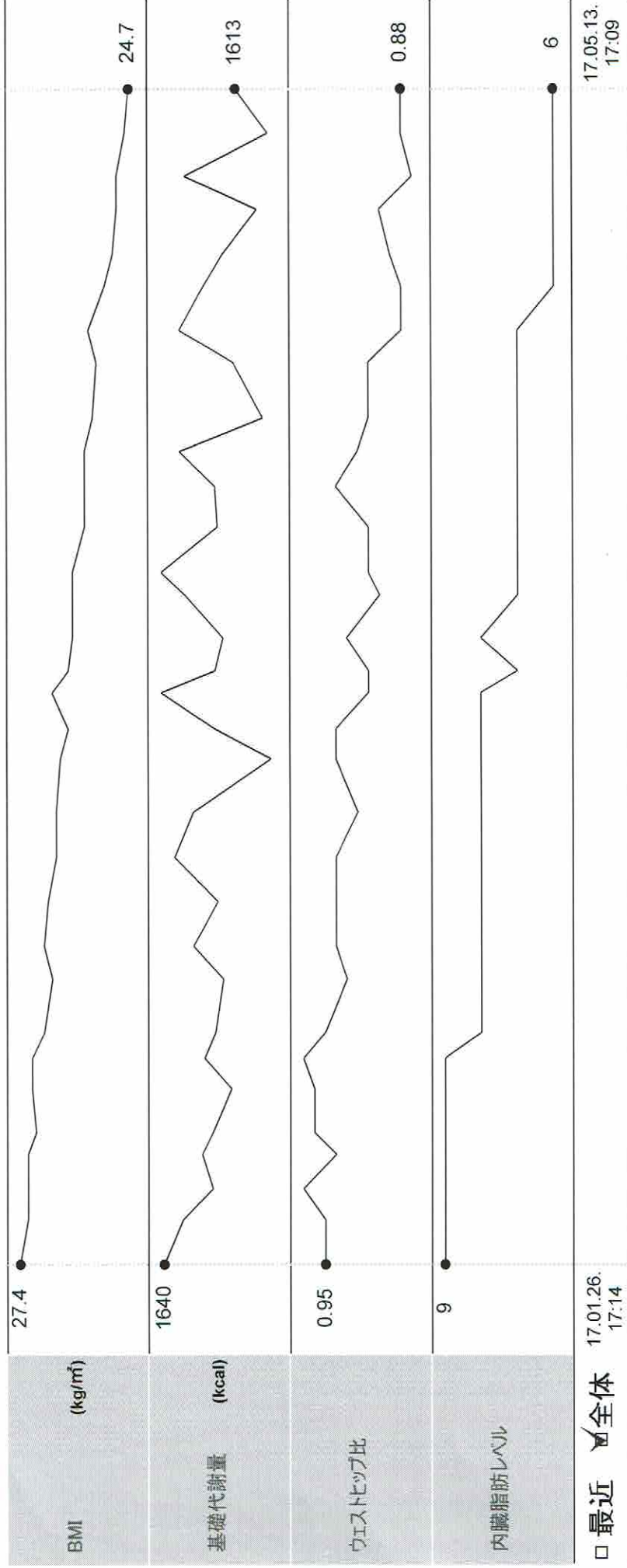
ID | 身長 172cm | 年齢 39 | 性別 男性 | 測定日時 2017.01.26. 17:14 ~ 2017.05.13. 17:09



* 最近: 最大15件の測定結果
* 全体: 全ての測定結果

InBody 体成分履歴

ID | 身長 172cm | 年齢 39 | 性別 男性 | 測定日時 2017.01.26. 17:14 ~ 2017.05.13. 17:09



* 最近: 最大15件の測定結果

* 全体: 全ての測定結果